



Ferienkurs in Achberg 21.-27. August 2022

*Das Tagungshaus hat einen herrlichen Blick über den Bodensee bis zu den Alpen.
Eine wunderbare Umgebung, um mit Qi Gong und Tai-Chi Energie zu tanken und sich zu erholen.*



Qi Gong: Die Energietore des Körpers öffnen

Das Erforschen des Körpers, eine gute Ausrichtung der inneren Struktur und das Kennenlernen der Energietore schaffen ein Körpergefühl, was man nicht mehr missen möchte. Es beinhaltet: Qi Gong, stehen wie ein Baum, die Wolkenhand-Übung, drei energetisch anregende Schwungübungen und eine entlastende und öffnende Wirbelsäulen-Übung.

Tai-Chi als Meditation in Bewegung

Dieser Kurs ist nicht an eine Form gebunden; es können gut Anfänger mitmachen oder Menschen, die aus einer anderen Tai-Chi Richtung kommen, es reichen auch die Bewegungen aus einem Qi Gong System, wie z.B. oben die Energietore.

Tai-Chi Formvertiefung

Je nach Teilnehmer werden wir uns mit dem Yang-Stil beschäftigen, aber auch für den nördlichen Wu-Stil wird es möglich sein, an diesem Kurs teilzunehmen.



Moritz Dornauf

ist qualifizierter Tai-Chi- und Qi Gong Lehrer. Seit 1981 leitet er seine eigene Schule in Darmstadt

Tagesplan: Ferienkurs Achberg 21.-27. August 2022

	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
07:30	Anreise	Qi Gong für Alle					
08:30		Frühstück					
09:30		Qi Gong, die Energietore des Körpers öffnen					
10:45		Tai-Chi Formvertiefung					
12:30		Mittagessen					
17:00	Tai-Chi Meditation			Freier Nachmittag	Tai-Chi Meditation		Abreise
18:30	Tai-Chi Form				Tai-Chi Form		
19:00	Abendessen						



Kursgebühr / Anmeldung, möglichst bis 10. April 2022

*Bei Anmeldung bis zum **10. April 2022** (Poststempel) /danach:

Kurs A: Qi Gong- Energietore	200,- €* / 225,- €
Kurs B: Tai-Chi- Formvertiefung	250,- €* / 275,- €
Kurs C: Tai-Chi Meditation in Bewegung	180,- €* / 200,- €
Alle Kurse:	390,- €* / 420,- €

*Es besteht die Möglichkeit einer Seminar-Versicherung: <http://www.taichi-darmstadt.de/kurse/versicherung.htm>

Kurse bitte mit speziellem Anmeldeformular anmelden. Moritz Dornauf: Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE39 5085 0150 0118 0026 60

Bei Fragen wendet Euch bitte an:
Moritz Dornauf, Tel. 0162 – 49 73 106 www.taichi-darmstadt.de, taichidarmstadt@aol.com

Unterkunft und Verpflegung

Die Bezahlung ist direkt an das Tagungshaus zu entrichten!
Bitte gebt vor Eurer Anreise an, ob Ihr vegetarische Kost wünscht!

Humboldt Haus
Panoramastr. 30

D-88147 Achberg
Tel. 0 83 80 – 335

www.humboldt-haus.de
info@humboldt-haus.de

Zimmer mit Vollpension:

Einzelzimmer	91,- / 96,-
Großes Doppelzimmer	79,-
Kleines Doppelzimmer mit Einzelbetten	73,-
Kleines Doppelzimmer mit franz. Bett	73,-
Zelten	49,-
Wohnmobil	55,-

Eine genaue Beschreibung der Zimmer findet Ihr unter: https://humboldt-haus.de/?page_id=3247

Anmeldung

Ferienkurs Achberg 21.-27. August 2022

Antwort an: Moritz Dornauf - Ringstr. 107 - 64297 Darmstadt

Ich melde mich verbindlich an (bitte ankreuzen)

- | | | |
|--------------------------|--------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | Kurs A | Name, Vorname |
| <input type="checkbox"/> | Kurs B | |
| <input type="checkbox"/> | Kurs C | |

Unterkunft/Verpflegung

- | | | |
|--------------------------|----------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | Einzelzimmer | Straße |
| <input type="checkbox"/> | großes Doppelzimmer | PLZ / Ort |
| <input type="checkbox"/> | kleines Doppelzimmer | |
| <input type="checkbox"/> | Zelt | Telefon |
| <input type="checkbox"/> | Essen am Abreisetag | |
| <input type="checkbox"/> | vegetarisches Essen | E-Mail |

*Haftung: Die Teilnahme besteht auf eigene Gefahr. Die Veranstalter und Referenten übernehmen keine Haftung. Bei Bedenken besprecht Euch bitte mit Eurem Arzt. Kursgebühren werden bis **10.04.2022** (ermäßigt) und danach spätestens bis zum 15.06.2022 auf obenstehendes Konto überwiesen. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag erstattet. Eine spätere Abmeldung ist nur bei Stellung eines Ersatzteilnehmers möglich.*

Hiermit erkläre ich mein Einverständnis mit obenstehenden Vertragsverbindungen.

.....Datum / Unterschrift.....